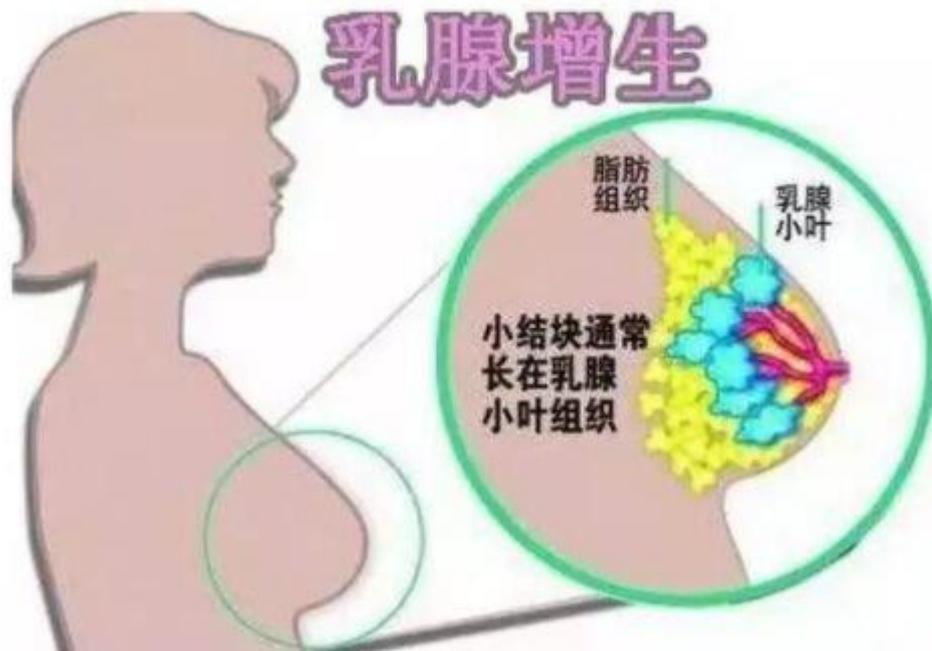


# 有乳腺囊性增生病的妇女发生乳腺癌的危险性是 一般的 2 到 4 倍

何為乳腺增生？小葉增生是婦女最常見的乳腺疾病，是乳腺導管和小葉在結構上的退行性和進行性變化，歸于良性乳腺疾病，絕大部分不會產生癌變。乳腺囊性增患病是以乳腺小葉小

何為乳腺增生？



小葉增生是婦女最常見的乳腺疾病，是乳腺導管和小葉在結構上的退行性和進行性變化，歸于良性乳腺疾病，絕大部分不會產生癌變。

乳腺囊性增患病是以乳腺小葉小導管及末端導管高度擴張形成的囊腫為特征，伴有乳腺結構不良病變的疾病。與單純性乳腺增生比較，該病乳腺增生與不典型增生共存，存在必定惡變危險。

乳腺囊性增患病到乳腺癌，究竟有多遠？

歸納現在的臨床研究結果顯現：有乳腺囊性增患病的婦女產生乳腺癌的危險性是一般婦女的 2—4 倍。儘管乳腺囊性增患病存在必定的惡變危險，但也不用過于憂慮，乳腺癌的發病一般由多因素共同作用，如：家族遺傳史、月經初潮早(<12 歲)、絕經遲(>55 歲)；未婚、

未育、晚育、未哺乳；胸部接受過高劑量放射線的照射；長時間服用外源性雌激素；絕經后肥壯；長時間過量抽煙，酗酒等，這些因素都與乳腺癌的產生密切相關。

如何進行乳腺自檢？



可選擇在洗澡時，于亮堂的光線下對著鏡子進行乳腺自我檢查。先將雙手下垂于身體兩邊，再將雙上肢緩慢上舉過頭，觀察乳房的概括是否存在反常、有無腫大、有無皮膚凹陷或乳頭回縮。然後，雙手叉腰觀察雙側乳房是否對稱。

觀察結束後，用手掌或并攏的手指以指腹輕輕接觸乳房，注意不能用手指提、抓、捏，不然簡單將正常的乳腺組織誤以為腫塊。可用左手接觸右乳，用右手接觸左乳。觸診時需按順序進行，一般遵從外上、外下、內下、內上、乳頭及乳暈的檢查順序。乳房接觸結束後還要接觸腋窩淋巴結是否有反常。

乳腺增生和良性腫瘤一般活動性好，質韌或硬，呈圓形或卵圓形。惡性腫瘤腫塊常不規則，邊界不清，因易與周圍組織粘連，故活動度差或固定不活動、質地不均，多為周圍軟或韌、中心堅硬突起。